

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.00 – 12.00 Mattentraining Anf./Mittelstufe		15.00 – 16.00 Mattentraining Anf./Mittelstufe		10.30 - 11.30 Mattentraining Mittelstufe
	17.30 – 18.30 Mattentraining Anf./Mittelstufe		18.30 – 19.30 Mattentraining Mittelst./Fortg.	16.45-17.45 Mattentraining Mittelstufe
	18.45 - 19.45 Mattentraining Mittelstufe	19.45 – 20.45 Präventionskurs Anfänger	18.30 – 19.30 Mattentraining Anf./Mittelstufe	
19.45 - 20.45 Mattentraining Fortgeschrittene	20.00 - 21.00 Pilates für Schwangere	19.45 - 20.45 Mattentraining Fortgeschrittene	19.45 - 20.45 Präventionskurs Anfänger	
			18.30 – 19.30 Mattentraining Anf./Mittelstufe	
			19.45 – 20.45 Präventionskurs Anfänger	
			19.45 - 20.45 Mattentraining Mittelstufe	

Termine für das Gerätetraining vereinbaren Sie bitte per Telefon oder E-Mail