

## Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>11.00 – 12.00</b> Mattentraining <b>Anf./Mittelstufe</b>		<b>15.00 – 16.00</b> Mattentraining <b>Anf./Mittelstufe</b>		<b>16.45-17.45</b> Mattentraining <b>Mittelstufe</b>
	<b>17.30 – 18.30</b> Mattentraining <b>Mittelstufe</b>		<b>18.30 – 19.30</b> Mattentraining <b>Mittelst./Fortg.</b>	
	<b>18.45 - 19.45</b> Präventionskurs <b>Anf./Mittelstufe</b>	<b>19.45 – 20.45</b> Präventionskurs <b>Anfänger</b>	<b>18.30 – 19.30</b> Mattentraining <b>Mittelstufe</b>	
<b>19.45 - 20.45</b> Mattentraining <b>Fortgeschrittene</b>	<b>20.00 - 21.00</b> <b>Pilates für Schwangere</b>	<b>19.45 - 20.45</b> Mattentraining <b>Fortgeschrittene</b>	<b>19.45 – 20.45</b> Präventionskurs <b>Anfänger</b>	
			<b>19.45 - 20.45</b> Mattentraining <b>Mittelstufe</b>	

Termine für das Gerätetraining vereinbaren Sie bitte per Telefon oder E-Mail